

MASSAGES & SOINS

10 :00 – 20 :00

À NOTER : Pour chaque soin d'une durée supérieure à 50 minutes, une entrée d'une heure au spa est offerte.

MASSAGE RELAXANT 60' à 160,00 CHF / 90' à 220,00 CHF

Un massage enveloppant qui invite le corps à ralentir. Les gestes fluides apaisent la respiration, détendent les tissus et libèrent les tensions du quotidien. Vous ressortez une sensation de calme, de repos et de profond relâchement.

MASSAGE MUSCULAIRE 60' à 170,00 CHF / 90' à 230,00 CHF

Des pressions profondes, des gestes précis et intenses, l'assouplissent des tissus... vos tensions sont libérées, permettant au corps de retrouver mobilité. Une remise en mouvement qui redonne au corps toute son aisance naturelle.

SOIN DES JAMBES MUSCULAIRE ET DRAINAGE 45' à 130,00 CHF

Un jeu d'alternance entre sphères fraîches décongestionnantes et baume chaud à l'arnica pour libérer les tensions. Votre circulation des jambes est relancée, les tissus sont allégés et vos courbatures évacuées. Les jambes retrouvent énergie et légèreté.

ZONES CIBLÉES EXPRESS 25' à 95,00 CHF

(Une ou deux zones au choix)

Un soin court et précis, adapté à votre besoin du moment. Une zone vous gêne, votre nuque tire, vos pieds sont fatigués ou vous souhaitez simplement un moment pour relâcher la tête. En quelques minutes, la zone ciblée retrouve confort et mobilité.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES 80' à 230,00 CHF

Au contact de la peau, la chaleur des pierres se diffuse peu à peu, elle vous enveloppe dans une étreinte lente et rassurante, votre esprit ralentit, le corps se détend naturellement en profondeur et laisse place à un moment privilégié de repos.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 60' (1^{ère} séance 90') à 175,00 CHF

Des pressions précises sur les zones réflexes des pieds aide le corps à rééquilibrer les tensions internes et à favoriser l'harmonie générale. Vous retrouvez clarté, ancrage et une sensation surprenante de légèreté corporelle.

MASSAGE ÉTOILE 60' à 160,00 CHF

A votre guise, choisissez d'ôter ou de conserver vos vêtements pour vous allonger et profitez d'un massage des cinq extrémités du corps en toute sérénité. Ces zones riches en récepteurs sensoriels vous donneront tout autant le sentiment de détente qu'un massage complet du corps.

LE SOIN SIGNATURE 105' à 250,00 CHF

Un rituel holistique mêlant bols et vibrations, pierres, textures. Au fil de manœuvres enveloppantes, apaisez votre corps et réharmonisez vos énergies. Laissez-vous emporter par ces différentes expériences sensorielles, retrouvez un état d'équilibre énergétique et une sensation d'ancrage.

BAIN DE FLOTTAISON 30' à 85,00 CHF / 60' à 130,00 CHF

Flottez et libérez-vous de toutes contraintes physiques dans une capsule d'eau géante plus salée que la Mer Morte et chauffée à la température de votre corps. Expérimentez la sensation d'apesanteur dans un espace d'isolation sensorielle et rentrez dans un état méditatif profond.